

KARATE :
activité physique mais aussi une philosophie et un état d'esprit



Le samedi 13 juin le Karaté Club Shotokan de Woustruiller a présenté aux parents des jeunes pratiquants et au public présent un condensé des différentes techniques et applications travaillées tout au long de l'année :



Les Katas , dont certains sur fond musical.

Les déplacements appelés "Kihon".

Des exercices de défense



Des combats des jeunes et explication de leur évolution par rapport au degré de ceinture.



En fin d'après-midi, en présence des représentants de la commune de Woustriviller des trophées ont été remis aux participants.

Une mention spéciale pour les deux championnes locales

*Nadia Zacommer
vice championne de France dans la catégorie junior et*

*Carole Meyer
troisième place dans la catégorie cadette*

qui se sont distinguées lors des championnats de France du 24 mai à Vannes



Karaté club
shotkan

Woustriviller